

Prominente, die Angststörungen aus eigenem Erleben kennen

Kim Basinger

Litt an einer **Panikstörung mit Agoraphobie** und hat in zahlreichen Interviews darüber gesprochen.

Nach ihrer ersten Panikattacke – sie war Mitte zwanzig – konnte sie ihr Haus während vier Monaten nicht verlassen. Eine zweite Krise erlebte sie kurz vor ihrem Oscar-Gewinn (1997).

Drew Barrymore

In der ELLE vom Okt. 2006 sprach die Schauspielerin erstmals über ihre **Panikattacken**. Sie sagte nicht, wie lange sie daran gelitten habe, sagte nur, es sei noch nicht so lange her. „Jeder Arzt erklärte mir, dass Panikattacken nicht real seien. Doch ich erlebte, wie sich mein Hals zuschnürte, ich kaum mehr noch atmen konnte, mir schwindlig wurde und ich meine Haut wegreißen wollte. Ich war überzeugt, gleich zu sterben.“ Spezialisten wollten ihr Anti-Depressiva verschreiben, doch sie weigerte sich, irgendeine Pille zu schlucken – aus Angst, dies würde ihre Persönlichkeit verändern. Gleichzeitig gibt sie zu, dass Zoloft ihrem Vater geholfen hat.

Barbara Streisand

Ihre **Sozialphobie** hinderte sie 27 Jahre lang daran, öffentlich zu singen. Während eines Konzertes im Central Park in New York (1967) vergass sie den Text von mehreren Songs. Von da an wollte sie nicht mehr live auftreten, aus Angst sich erneut zu blamieren. Streisand überwand ihre Bühnenangst und gab 1994 eine Comeback-Tour.

Wynona Rider

Die Schauspielerin litt bereits als Jugendliche an **Panikattacken und Depressionen** und glaubte mit 19 Jahren, „verrückt zu werden“. Sie soll sich selber in eine psychiatrische Klinik eingeliefert haben und verdankt ihre sukzessive Heilung offenbar einer jahrelangen, intensiven Therapie.

Calista Flockhart

Der Star von „Ally Mc Beal“ hat in einem Interview zugegeben, dass sie an **Panikattacken** leidet: „Mich plagen extreme Zukunftsängste.“ Wirklich wohl und verstanden fühlt sie sich, wenn sie auf der Bühne bzw. auf dem Set stehen kann.
(Quelle CNN.com, 1998)

Nicole Kidman

2002 erzählte die Schauspielerin in einem VOGUE-Interview, dass sie an Filmpremieren mit **Panikattacken** kämpft: „Ich gerate in Panik, wenn eine Kamera auf mich gerichtet ist. Meine Hände beginnen zu zittern und ich habe Atemprobleme“. Ihre grösste Hilfe in solchen Momenten war ihr Ex-Mann Tom Cruise, der ihr beim Gang über den roten Teppich immer wieder beruhigende Worte zuflüsterte. Ihre schlimmste Angstattacke erlebte Kidman bei der Premiere von „Moulin Rouge“ am Filmfestival in Cannes – kurz nach ihrer Trennung von Cruise.

Goldie Hawn

Die Oscar-Gewinnerin erzählt in ihrer Autobiographie „A Lotus Grows In The Mud“, wie ein einziger Joint sie an den Rand eines tiefen, psychischen Abgrundes getrieben hat. Das Resultat: „Dieser eine Joint hat bei mir eine der schlimmsten Episoden meines Lebens ausgelöst. Ich litt unerträglich lang an **Panikattacken, Depressionen und Agoraphobie**“.

Im Februar 2006 wurde sie in der Show von Larry King (CNN) befragt, ob sie noch immer an Panikattacken leide. Sie erzählte, sie hätte ihre grauenhaften Panikattacken überwunden. Geholfen haben ihr neun Jahre Therapie, „Dies war das Beste, was mir je geschah, weil es mein Unterscheidungsvermögen schulte.“

Jessica Simpson

Die Popsängerin und Schauspielerin litt vor allem nach der Scheidung von Nick Lachey an **Panikattacken und Agoraphobie** und verliess das Haus kaum mehr, ausser zum Arbeiten. Wann immer man sie zum Ausgehen bewegen wollte, wurde ihr schwindlig, sie hatte das Gefühl zu ersticken. Ihre Familie und Freunde haben ihr geholfen, ihr Selbstvertrauen zurückzugewinnen.

Dustin Hoffman

Der „Rain Man“-Star unterbrach seine Schauspiel-Karriere während über drei Jahren – wegen einer **Panikattacke**. Als ihn das American Film Institut 1999 mit dem „Life Achievement Award“ für sein hervorragendes Lebenswerk ehrte, löste die Auszeichnung bei Hoffman das Gefühl aus, seine Karriere sei nun vorbei. „Nachdem ich den Award erhalten hatte, betrat ich diesen Raum voller Leute. An den Wänden hingen überall Bilder der Charaktere, die ich je gespielt habe. Dies war zu viel für mich.“ Hoffman ging nach Hause, wo er im Bett erstmals eine Panikattacke erlitt: „Es war grauenhaft. Ich hatte das Gefühl, nun sei alles vorbei.“ Erst 2002 war er wieder fähig zu arbeiten.

Michael Jackson

Der Autor von Jackson's Biographie (Randy Taraborrelli) bestätigte in der Larry King Show vom 6. Juni 2005, dass Michael Jackson an **Panikattacken** gelitten habe. Offenbar wurde er deswegen hospitalisiert.

Jackson leidet ausserdem an einer **Bakterien-Phobie**.

Sir Laurence Olivier

Der Schauspieler entwickelte seine **Sozialphobie** auf dem Höhepunkt seiner Karriere, als er in London am National Theatre tätig war. Das Problem begann, als er Angst bekam, er würde sich nicht an seinen Text erinnern können. In seiner Autobiografie erzählt Olivier, dass er fünf Jahre lang an Sozialphobie litt.

David Beckham

David Beckham sprach in einem TV-Interview im April 2006 erstmals über seine **Zwangsstörung**, an der er seit Jahren leidet. Er sagte, er müsse alle Gegenstände um sich herum in Linien oder Paaren ordnen, auch wenn er im Hotel wohne. Es müsse alles perfekt geordnet sein, bevor er entspannen könne.

Rihanna

Die Sängerin ist zwar auf der Karibikinsel Barbados aufgewachsen, hat aber trotzdem eine richtige Phobie vor Meerestieren. Rihanna zur US-Zeitschrift «Blender»: «Ich habe super Angst vor Meerestieren, sogar vor winzigen Fischen. Einmal war ich im Wasser - und das Wasser auf Barbados ist so klar, dass man seine Füße sehen kann - und sah all diese Fischchen um meine Füße herum schwimmen und bekam eine **Panikattacke**. Ich war wie gelähmt. Ein Mann musste mich aus dem Wasser tragen.»

Tommy Haas

Deutschlands bester Tennisspieler (Sommer 2007), der sich in Wimbledon einen 2,5 Zentimeter langen Riss der Bauchmuskulatur zugezogen hatte, bekam bei einer Kernspin-Untersuchung eine schlimme **Panikattacke**. Der Zeitung „Bild am Sonntag“ erzählte er: „Normalerweise habe ich in der Röhre immer die Augen zu und denke, dass ich am Strand sitze und eine Piña Colada trinke. Doch diesmal habe ich die Augen geöffnet. Ein Fehler. Ich bekam Platzangst, dachte, ich muss sterben. Ich rief: ‚Holt mich hier raus, holt mich hier raus!‘“

Auf den Warnschalter, den man normalerweise mit in die Röhre nimmt, hatte Haas verzichtet. „Ich wollte cool sein, und vorher hatte es ja nie Probleme gegeben.“

Kelly Brook

Die Schauspielerin hatte eine **Panikattacke**, als sie kürzlich bei einem Fotoshooting in einem Wassertank posierte. Die Verlobte von "Titanic"-Star Billy Zane war für das Shooting in einem tiefen Wassertank untergetaucht und gesteht, dass die Erfahrung ihr grosse Angst eingejagt hat. Brook: "Das war das Schwierigste, was ich je getan habe. Ich hatte noch nie solche Angst. Ich fühlte mich so unbehaglich, dass ich Panik bekam und es mir schwer fiel, Luft zu holen."

Quelle: <http://de.news.yahoo.com>, 16.08.07

Madonna

Sie wirkt cool und diszipliniert. Doch bei Auftritten vor Massenpublikum kämpft Pop-Diva Madonna auf der Bühne mit **Panikattacken**. „Meine Panik besteht darin, dass jeder im Raum mir die Luft weg atmet“, sagte die 49-Jährige der Zeitschrift „Amica“.

Doch die Sängerin, die seit so vielen Jahren auf der Bühne steht, kann sich dann mit einem simplen Trick beruhigen: Sie übersteht diese Attacken, indem sie dem Publikum den Rücken zudreht und tief durchatmet.

Quelle: AMICA, Mai 2008

Fränk Schätzing

Der Bestseller-Autor des Öko-Thrillers „Der Schwarm“ litt an **Flugangst**: „Bevor ich in so eine Kiste eingestiegen bin, habe ich zwei Wochen lang nicht geschlafen. Und oben dann Blut und Wasser geschwitzt, die Verkleidung von den Wänden gekratzt und meinem Nebenmann die Hand gebrochen“, so Schätzing. Acht Jahre lang hat er sich in kein Flugzeug mehr gesetzt – bis er im Februar 2007 „seinen inneren Schweinehund“ besiegte und nach Oslo flog. „Ich habe keine Klaustrophobie, ich habe einfach Angst runterzufallen“.

Quelle: Bunte, 15.5.08

Peter Wentz

Der Bassist und Songwriter der US- Rockband "Fall Out Boy", hat dem "Playboy" gestanden, in der Öffentlichkeit oft von **Panikattacken** übermannt zu werden. Der Musiker greift deshalb regelmässig zu Beruhigungstabletten (Xanax), bevor er auf eine Party oder als Besucher in ein Konzert geht. Im Mittelpunkt zu stehen und von anderen angestarrt zu werden, sei ihm ein Grauen, sagte der 29-Jährige im Interview. Er schluckte inzwischen jede Menge Pillen gegen die Angst.

Seit Mai diesen Jahres ist er mit der Sängerin und Schauspielerin Ashlee Simpson (23) verheiratet. Das Paar erwartet demnächst ein Kind.

Quelle: www.entertainmentwise.com, 16.9.08

Bushido

Der Skandal-Rapper, in dessen Alben es an Ausdrücken wie „Schlampen“, "Nutten", "Sex" und "Gewalt" nur so wimmelt, hat sich in der TV-Show von „Johannes B. Kerner“ von einer ganz anderen Seite gezeigt: Er erzählte, dass er im vergangenen Winter mit **Panikattacken** im Bett gelegen habe. „Nur in Shorts bin ich auf die Terrasse, damit die Kälte mich ablenkt.“ Von einer Psychologin habe er sich dann die Bestätigung geholt, dass er nicht verrückt sei, und nun sei er mit sich im Reinen.

Quelle: www.welt.de, 19.9.08

Claudia Schiffer

Leidet seit der Geburt ihrer Kinder offenbar an **Flugangst** (Phobie).

Weitere Persönlichkeiten, die gemäss US-Medien mit krankhaften Ängsten gekämpft haben:

- Alanis Morissette (Sängerin)
- Anthony Hopkins (Schauspieler)
- Aretha Franklin (Sängerin)
- Barbara Bush (frühere US-First Lady)
- Burt Reynolds (Schauspieler)



- Carly Simon (Sängerin)
- Charlotte Bronte (Autorin)
- Cher (Sängerin, Schauspielerin)
- Courtney Love (Sängerin, Schauspielerin)
- David Bowie (Musiker)
- Edvard Munch (Künstler)
- Emily Dickinson (Poetin)
- Eric Clapton (Musiker)
- John Steinbeck (Autor)
- Johnny Depp (Schauspieler)
- Linda Evangelista (Top-Model)
- Naomi Campbell (Top-Model)
- Naomi Judd (Sängerin)
- Nicholas Cage (Schauspieler)
- Nikola Tesla (Erfinder)
- Ray Charles (Musiker)
- Sally Field (Schauspielerin)
- Sam Shepard (playwright)
- Scarlett Johansson (Schauspielerin)
- Sheryl Crow (Musikerin)
- Sigmund Freud (Psychiater)
- Sir Isaac Newton (Wissenschaftler)
- Sissy Spacek (Schauspielerin)
- Winston Churchill

Sämtliche Angaben ohne Gewähr!